

---

Formulario de Aprobación Curso de Posgrado

**Asignatura: Ergonomía Laboral**

---

**Profesor de la asignatura <sup>1</sup> :** Mag. Lic. Stella Conde, docente del curso de Ergonomía de la Escuela Previsionista en Seguridad e Higiene Industrial, Universidad del Trabajo del Uruguay

**Profesor Responsable Local <sup>1</sup> :** Ing. Quím. Milton Vázquez, Prof. Adjunto Grado 3, IIQ  
Ing. Quím. Mario Furest, Prof. Adjunto Grado 3, IIQ

**Otros docentes de la Facultad: -**  
(título, nombre, grado, Instituto)

**Docentes fuera de Facultad:** MSc. Fabián Benzo Moreira, Profesor Titular Efectivo y Director de la Unidad Académica de Sistemas Integrados de Gestión (sistema de gestión de la calidad ISO 9001 certificado), Facultad de Química, Universidad de la República.  
(título, nombre, cargo, Institución, país)

**Instituto ó Unidad:**

**Departamento ó Area:** Instituto de Ingeniería Química

<sup>1</sup> Agregar CV si el curso se dicta por primera vez.

(Si el profesor de la asignatura no es docente de la Facultad se deberá designar un responsable local)

---

**Horas Presenciales: 15**

(se deberán discriminar las mismas en el ítem Metodología de enseñanza)

**Nº de Créditos: 2**

(de acuerdo a la definición de la UdelAR, un crédito equivale a 15 horas de dedicación del estudiante según se detalla en el ítem metodología de la enseñanza)

**Público objetivo y Cupos:** Egresados de las carreras de Ingeniería Química, Ingeniería de los Alimentos, Ingeniería Industrial Mecánica, Ingeniería Naval, Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Civil, Agrimensura, Químico Farmacéutico, Químico, Arquitectura y otras carreras que a juicio de la Sub Comisión Académica de Posgrado (SCAPA) -SST puedan seguir razonablemente el cronograma de cursos planteado.

Número de plazas: 16, el mínimo es 12 y el máximo 20.

(si corresponde, se indicará el número de plazas, mínimo y máximo y los criterios de selección. Asimismo, se adjuntará en nota aparte los fundamentos de los cupos propuestos. Si no existe indicación particular para el cupo máximo, el criterio general será el orden de inscripción en el Depto. de Posgrado, hasta completar el cupo asignado)

---

**Objetivos:** evaluación ergonómica y diseño integral de puestos de trabajo

---

**Conocimientos previos exigidos:** Conceptos Básicos en Seguridad y Salud en el Trabajo (Asignatura 1)

**Conocimientos previos recomendados:** Iluminación, Protección de Máquinas, Geometría espacial.

---

**Metodología de enseñanza:** Clases expositivas (80%) y trabajos grupales de resolución de situaciones prácticas (20%) Se estiman 15 horas de trabajo personal del estudiante.

---

(comprende una descripción de la metodología de enseñanza y de las horas dedicadas por el estudiante a la asignatura, distribuidas en horas presenciales -de clase práctica, teórico, laboratorio, consulta, etc.- y no presenciales de trabajo personal del estudiante)

- Horas clase (teórico): 9
- Horas clase (práctico): 3

Horas clase (laboratorio): -

- Horas consulta: 1
- Horas evaluación: 2
  - Subtotal horas presenciales: 15
- Horas estudio: 10
- Horas resolución ejercicios/prácticos: 5
- Horas proyecto final/monografía: -
  - Total de horas de dedicación del estudiante: 30

---

Forma de evaluación: Escrito, resolución de caso práctico

---

Temario: . Introducción a la ergonomía.

Antecedentes de la ergonomía y definiciones de los distintos autores. Aplicación de la ergonomía en los distintos ámbitos.

Carga de trabajo. Introducción a la carga física, ambiental, mental y organizacional.

2. Carga física / bioenergética y biomecánica.

Fisiología del trabajo. Riesgos por carga física biomecánica: Posturas forzadas y estáticas

3. Riesgos por carga física biomecánica

Manipulación manual de cargas y movimientos repetitivos

4. Anatomía y biomecánica de la columna vertebral: patologías vinculadas al ámbito laboral.

Anatomía y biomecánica de las extremidades superiores. Microtraumatismos por movimientos repetitivos.

5. Diseño dimensional de puestos de trabajo/ antropometría

Ergonomía en el diseño de oficinas.

---

**Bibliografía:**

Ergonomía 1: Fundamentos. Ediciones UPC

Ergonomía 3: Diseño de puestos de trabajo. Ediciones UPC

Manual de ergonomía. Mapfre

(título del libro-nombre del autor-editorial-ISBN-fecha de edición)

---

**Datos del curso**

---

Fecha de inicio y finalización: 12/03 – 19/03; prueba: 2/04

Horario y Salón: L, Mi y V, 18 – 21, Salón 703, Rojo

---